



## به نام خدا

گزارش صبحانه سالم

فرزندگان ۴ دوره اول

سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸

توضیحات لازم جهت برگزاری مسابقه صبحانه سالم توسط معاونان هر پایه در روز سه شنبه مورخ ۹۸/۷/۲۳ به دانش آموزان داده شد.

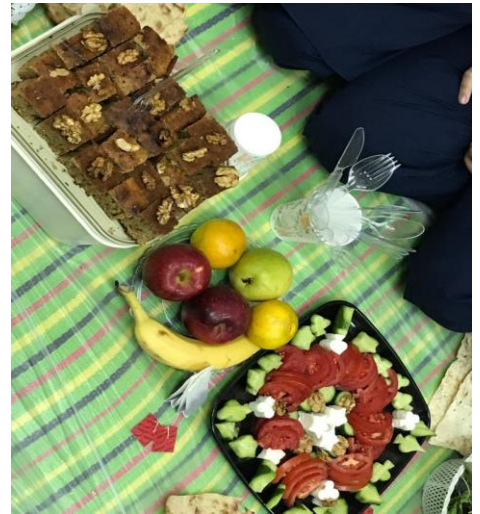
این مسابقه با مشارکت همه دانش آموزان در روز چهارشنبه ۹۸/۷/۲۴ از ساعت ۸:۳۰ الی ۹:۲۰ برگزار گردید.

موارد زیر جهت ارزشیابی صبحانه سالم ، مد نظر داوران قرار گرفت:

- استفاده از سبوس و غلات
- استفاده از شیر و لبنیات کم چرب
- استفاده از میوه و سبزیجات تازه
- استفاده از مغزهای سالم ( گردو )
- استفاده از پروتئین ها ( تخم مرغ و ... )
- تزئین و چیدمان سفره
- همکاری کلاسی
- رعایت بهداشت
- و ....

و در ادامه پس از داوری سفره ها، برترین کلاس معرفی گردید.

صبحانه سالم پایه هفتم



صبحانه سالم پایه هشتم و نهم

